

質問項目		いいえ	はい		
			ときどき	しばしば	常に
1	体がだるく疲れやすいですか？				
2	騒音が気になりますか？				
3	最近気が沈んだり、気が重くなることがありますか？				
4	音楽を聴いて楽しいですか？				
5	朝のうち特に無気力ですか？				
6	議論に熱中できますか？				
7	首筋や肩がこって仕方がないですか？				
8	頭痛持ちですか？				
9	眠れないで朝早く目覚めることがありますか？				
10	事故や怪我をしやすいですか？				
11	食事がすすまず、味がありませんか？				
12	テレビを見て楽しいですか？				
13	息がつまって、胸苦しくなることがありますか？				
14	のどの奥にもものがつかえている感じがありますか？				
15	自分の人生がつまらなく感じますか？				
16	仕事の能率が上がらず、何をするのにもおっくうですか？				
17	以前にも現在と似た症状がありましたか？				
18	人に頼まれると断れないまたは人に頼みにくい方ですか？				